

Outdoor Training

75 €
+10€ Mitgliedsbeitrag

Drinnen kann jeder!

ZIEL:

Funktionelles Training an der frischen Luft mit Equipment unter Anleitung von Diplom-Sportlehrerin Katarina Hirsemann.

Für mehr Fitness, mehr Kondition, einen gesunden Geist und einen gesunden Körper.

WANN:

ab 4. März 2024 (10 Einheiten, jeweils montags 20:00 bis 21:00 Uhr)

ab 04.03 | 11.03 | 18.03 | 08.04 | 15.04 | 22.04 | 29.04 | 06.05 | 13.05 | 20.05

INFOS BEI: Markus Gruber (333 8673568)

Wo:

Bolzplatz im Raier Moos (bei jeder Witterung)

ANMELDUNG: asvraas.registrix.it

ANMELDEFRIST: 25. Februar 2024

